

<b>Модуль 1.</b> <b>Административная информация</b>		 <b>ПП-№012827-РГ-ВУ</b> <b>УТВЕРЖДЕНО</b> МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПРИКАЗОМ ОТ 11.12.2025 № 1530 ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004
--	--	---

**1.3. Общая характеристика лекарственного препарата, инструкция по медицинскому применению (листок-вкладыш), маркировка:**

**1.3.1. Проекты общей характеристики лекарственного препарата, инструкции по медицинскому применению (листка-вкладыша), составленные в соответствии с требованиями актов органов Евразийского экономического союза на русском языке**

**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**Кальция глюконат, 500 мг, таблетки**  
кальция глюконат

**Перед приемом лекарственного препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем, рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Кальция глюконат, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Кальция глюконат.
3. Прием препарата Кальция глюконат.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Кальция глюконат.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Кальция глюконат, и для чего его применяют**

Кальция глюконат относится к группе минеральных добавок: препараты кальция. Препарат содержит действующее вещество кальция глюконат, который нормализует обмен кальция в организме.

Препарат Кальция глюконат применяется для:

- профилактики и лечения дефицита кальция;
- восполнения потребностей в кальции в качестве дополнения к специфической терапии остеопороза у пациентов, подверженных риску дефицита кальция.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата Кальция глюконат**

**Не принимайте/давайте препарат Кальция глюконат, если у Вас/Вашего ребенка:**

- аллергия на кальция глюконат или любой из компонентов, входящих в состав данного препарата (см. раздел 6);
- тяжелая почечная недостаточность;
- активная форма туберкулеза;
- состояние, характеризующееся повышенным содержанием кальция в плазме крови (гиперкальциемия) или повышенным выведением кальция с мочой (гиперкальциурия);
- почечнокаменная болезнь (нефролитиаз).

**Особые указания и меры предосторожности**

Перед началом приема препарата Кальция глюконат проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед началом приема препарата Кальция глюконат, если у Вас/Вашего ребенка:

- заболевания сердца;

- саркоидоз – воспалительное заболевание, при котором поражаются многие органы и системы, характеризующееся образованием в поражённых тканях гранулём;
- повышенное содержание кальция в крови;
- повышенное выведение кальция из организма;
- заболевания почек;
- одновременный прием других витаминно-минеральных комплексов.

Ваш врач назначит Вам дополнительные лабораторные исследования для контроля уровня кальция в крови во время приема препарата Кальция глюконат.

#### **Другие препараты и препарат Кальция глюконат**

Сообщите лечащему врачу, если Вы принимаете или недавно принимали любые другие лекарственные препараты. Это относится и к лекарственным препаратам, которые отпускаются без рецепта.

Нет данных о взаимодействии с другими лекарственными препаратами.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

В период беременности и кормления грудью препарат Кальция глюконат должен приниматься только после консультации с лечащим врачом.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Кальция глюконат не оказывает отрицательного влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **3. Прием препарата Кальция глюконат**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

Рекомендуемая доза при дефиците кальция: по 1 таблетке 1–3 раза в сутки.

Рекомендуемая доза при дополнительной терапии при остеопорозе: по 1 таблетке 1–3 раза в сутки.

#### Дети

Рекомендуемая доза при дефиците кальция: по 1 таблетке 1–2 раза в сутки.

#### Особые группы пациентов

##### *Пациенты с нарушением функции почек*

Прием препарата Кальция глюконата пациентам с тяжелым нарушением функции почек противопоказан.

Не требуется специальной коррекции режима дозирования или частоты применения у пациентов с нарушениями функции почек умеренной и средней степени тяжести.

##### *Пациенты с нарушением функции печени*

Не требуется специальной коррекции режима дозирования или частоты применения у пациентов с нарушениями функции печени.

##### *Пожилые пациенты*

Режим дозирования не отличается от режима дозирования взрослых пациентов. Следует учитывать возможное снижение клиренса креатинина у пожилых пациентов.

#### **Способ применения**

Препарат Кальция глюконат предназначен для приема внутрь перед приемом пищи. Перед проглатыванием таблетку необходимо измельчить или разжевать.

#### **Продолжительность терапии**

Продолжительность применения для профилактики и лечения дефицита кальция определяется врачом и в среднем составляет от десяти дней до полутора месяцев.

**Если Вы приняли препарата Кальция глюконат больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата Кальция глюконат больше, чем следовало, обратитесь к врачу или работнику аптеки. Возьмите с собой оставшиеся таблетки, упаковку или этот листок-вкладыш, чтобы показать врачу или работнику аптеки, что Вы принимали.

При передозировке возможно возникновение следующих нежелательных реакций: анорексия, мышечная слабость, тошнота, рвота, головная боль, сильная жажда, головокружение, повышение уровня мочевины в крови.

У пациентов, принимающих внутрь большое количество кальция и всасывающиеся щелочные продукты, может возникнуть молочно-щелочной синдром со следующими симптомами: частые мочеиспускания, длительная головная боль, потеря аппетита, тошнота, рвота, слабость, гиперкальциемия, почечная недостаточность.

#### **Если Вы пропустили прием препарата Кальция глюконат**

Не принимайте двойную дозу для компенсации забытой.

При наличии вопросов по приему препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Кальция глюконат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата Кальция глюконат и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения:**

– **крапивницы** с сильно зудящими волдырями, схожими по виду с волдырями от ожога крапивой. Данная реакция возникает редко (возникает не более чем у 1 человека из 10 000).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Кальция глюконат:**

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

– состояние, характеризующееся повышенным содержанием кальция в плазме крови (гиперкальциемия);

– состояние, характеризующееся повышенным выведением кальция с мочой (гиперкальциурия).

**Редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):

– мягкие желудочно-кишечные расстройства: запор, диарея.

**Очень редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

– молочно-щелочной синдром (как правило, только при передозировке);

– диспепсия;

– зуд, сыпь.

**Частота неизвестна** (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

– нарушения сердечного ритма и брадикардия.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки, или медицинской сестрой. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через национальные системы сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **Республика Беларусь**

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон/факс: +375 (17) 242-00-29

E-mail: rcpl@rceth.by

Сайт: www.rceth.by

### **Республика Казахстан**

010000, г. Астана, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)  
РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и  
медицинских изделий» КМ и ФК МЗ РК

Телефон: +7 (7172) 235-135

E-mail: farm@dari.kz

Сайт: <http://www.ndda.kz>

### **Республика Кыргызстан**

720044, г. Бишкек, ул. 3-я линия, 25  
Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве  
здравоохранения Кыргызской Республики

Телефон: + 996 (312) 21-92-88

E-mail: dlsmi@pharm.kg

Сайт: <https://www.pharm.kg>

### **5. Хранение препарата Кальция глюконат**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

#### **Препарат Кальция глюконат содержит:**

*Действующие вещества:* кальция глюконат.

Каждая таблетка содержит 500 мг кальция глюконата.

*Вспомогательные вещества:* картофельный крахмал, тальк, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный.

#### **Внешний вид препарата Кальция глюконат и содержимое упаковки**

Таблетки.

Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические, с риской и фаской.

Линия разлома (риска) предназначена исключительно для разламывания с целью облегчения проглатывания, а не для деления на равные дозы.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

10 таблеток в контурной безъячейковой упаковке из бумаги с полимерным покрытием или из материала комбинированного на бумажной и картонной основе.

5 контурных ячейковых или 5 контурных безъячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (№10×5).

#### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская область, г. Борисов, ул. Чапаева, 64

Тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

E-mail: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза <http://eec.eaeunion.org>.